



BOULEAU

BETULA PENDULA

Effets thérapeutiques

Organes concernés: le foie et les reins

Effets:

Diurétique, désinfectant des voies urinaires, dépuratif, cholérétique, antioxydant.

Constituants:

Flavonoïdes, tanins, saponines

Indications:

Infections urinaires, cystites, goutte, rhumatisme, en prévention des calculs rénaux, troubles du foie.

Effets secondaires:

Allergies au bouleau -> ne pas prendre par précaution.

Contre-indications:

Grossesse, jeunes enfants.

Parties utilisées :

Feuilles séchées et écorce.

Formes galéniques

Sous forme de tisane, de jus, de gélules.

