

*Anis vert*



THE ORIGINS EARTH

# ANIS VERT

PIMPINELLA ANISUM

## Classification scientifique

Nom : Anis vert

Nom scientifique : Pimpinella  
anisum

Règne : Plantae

Sous-règne : Tracheobionta

Division: Magnoliophyta

Classe: Magnoliopsida

Ordre : Apiales

Famille : Apiaceae

Genre : Pimpinella



### Habitat:

L'anis pousse en Europe du Sud, Amérique du Sud et dans diverses autres régions du monde et notamment en Asie. Cette plante est d'ailleurs originaire du continent asiatique, probablement du Proche-Orient.

# ANIS VERT

## Effets thérapeutiques

Organes concernés : le système digestif

Effets :

Galactogogue, carminatif, antibactérien, antispasmodique.

Principes actifs :

Huiles essentielles (anéthol et estragole), flavonoïdes, coumarine.

Indications :

**Usage interne:**

Dyspepsie, ballonnements ou flatulences, coliques.

**Usage externe:**

Toux grasse, poux.

Indications après l'accouchement :

L'anis vert favorise également, comme le fenouil la montée de lait après l'accouchement. Il est associé généralement avec le fenouil et sont pris sous forme de tisane.

Effets secondaires :

Allergies -> ne pas prendre en cas d'allergies.

Problèmes de peau, problèmes gastro-intestinaux.



# ANIS VERT

## Effets thérapeutiques

### Contre-indications :

Grossesse (si usage interne sous forme d'huile essentielle), enfants de moins de 6 ans. Allergie (notamment à l'anéthol).

### Parties utilisées :

Fruits et huile essentielle

### Formes galéniques :

Tisane, teinture, huile essentielle



# INFORMATIONS

Les informations contenus dans ce présent dossier ne remplacent en aucun cas la consultation chez un médecin et son diagnostic.

Nous ne sommes pas responsable d'une mauvaise utilisation de la plante ou d'un effet secondaire quelconque.

Pour plus d'informations détaillées concernant son utilisation, demandez conseil à votre pharmacien.

## THE ORIGINS EARTH

