

BOULEAU

BETULA PENDULA

Classification scientifique

Nom : Bouleau

Nom scientifique : Betula pendula

Règne : Plantae

Sous-règne : Tracheobionta

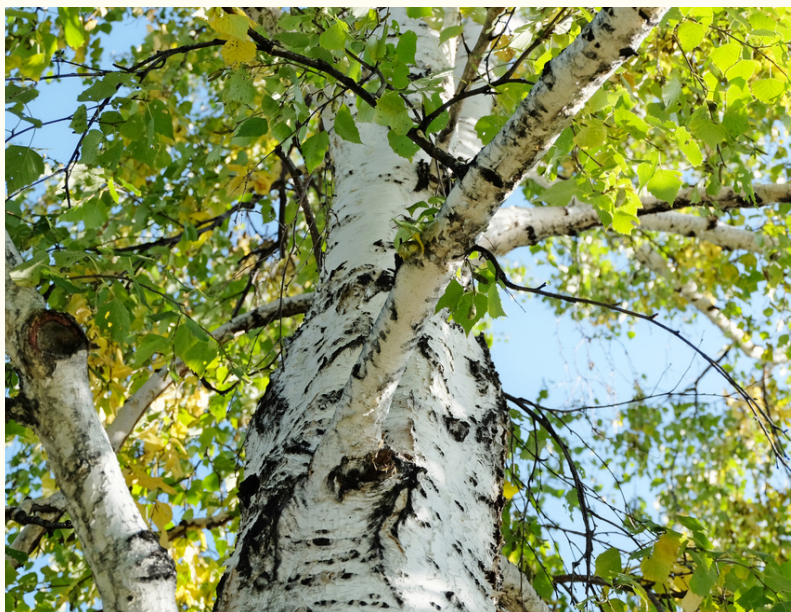
Division: Magnoliophyta

Classe: Magnoliopsida

Ordre : Fagales

Famille : Betulaceae

Genre : Betula



Habitat:

Il pousse en Europe, en Asie ou encore en Amérique du Nord.

En climat tempéré, ils peuvent vivre jusqu'à 30-40 ans. Mais plus au nord, ils peuvent vivre jusqu'à 100 ans.

BOULEAU

Effets thérapeutiques

Organes concernés : le foie et les reins

Effets :

Diurétique, désinfectant des voies urinaires, dépuratif, cholérétique, antioxydant.

Constituants:

Flavonoïdes, tanins, saponines

Indications :

Infections urinaires, cystites, goutte, rhumatisme, en prévention des calculs rénaux, troubles du foie.

Effets secondaires :

Allergies au bouleau -> ne pas prendre par précaution.

Contre-indications :

Grossesse, jeunes enfants.

Parties utilisées :

Feuilles séchées et écorce.

Formes galéniques :

Sous forme de tisane, de jus, de gélules.

